

Il corso si terrà on line dalle 15 alle 18 sarà solo teorico e tratterà il seguente tema:

- Le persone e l'empatia
- Cos'è l'empatia?
- Come si arriva all'empatia
- Praticare l'empatia
- I volti dell'empatia
- Gli strumenti dell'empatia
- Il progetto Empatia
- La sfida dell'empatia

Questo mini incontro sarà il primo di una serie di incontri che lavorano sulla comunicazione ed il comportamento che un operatore olistico dovrebbe conoscere al fine di imparare a conoscere bene chi ha di fronte.

Si parte con : cosa è l'empatia, parola molto inflazionata che a volte pochissimi sanno esattamente cosa sia.

Il percorso poi proseguirà a step.

Darò importanza in primis a come possiamo fare per conoscere meglio noi stessi in modo da poter poi comprendere gli altri e aiutarli veramente nel loro cammino